

Общество с ограниченной ответственностью

"-----"

Руководитель филиала в Владивосток

Ф.И.О. Контарев

Меню

Понедельник - 2

Дата: 10.02.2015

Директор



Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Первый прием горячего питания (Завтрак)

Масло сливочное 72,5% -82,5% (порциями)	(6-0,1ж-7,3у-0,1жккал-66,1)	10	10
Макаронны, запечённые с сыром	(6-13,7ж-11у-45,9жккал-338,8/6-15,3ж-12,6у-50,8жккал-379,3)	180	200
Чай с сахаром	(6-0,2ж-0,1у-13,2жккал-54,7)	200	200
Печенье	(6-0,4ж-0,4у-9,8жккал-47)	50	50
Батон	(6-1,9ж-0,6у-12,3жккал-61,9/6-2,5ж-0,7у-16,5жккал-82,5)	40	40

Завтрак (2 вариант)

Масло сливочное 72,5% -82,5% (порциями)	(6-0,1ж-7,3у-0,1жккал-66,1)	10	10
Каша пшённая молочная	(6-5,7ж-6,5у-27,7жккал-192,7/6-7,1ж-8у-34,6жккал-239,2)	200	250
Чай с сахаром	(6-0,2ж-0,1у-13,2жккал-54,7)	200	200
Печенье	(6-0,4ж-0,4у-9,8жккал-47)	50	50
Батон	(6-1,9ж-0,6у-12,3жккал-61,9/6-2,5ж-0,7у-16,5жккал-82,5)	40	40

Промежуточное питание

Молоко ультрапастеризованное 2,5%	(6-5,8ж-5у-9,6жккал-108)	200	
-----------------------------------	--------------------------	-----	--

Обед

Икра из кабачков (промышленного производства)	(6-1,ж-5,4у-5,4жккал-81,6/6-1,7ж-9у-9жккал-136)	60	100
Суп из овощей "Овощной"	(6-4,3ж-4,7у-9,8жккал-98,4/6-4,6ж-5,3у-11,1жккал-110,4)	200	250
Котлеты домашние П/Ф	(6-12,3ж-20,5у-11,8жккал-253,7/3-16,1ж-12,7у-11,8жккал-197,7)	90	100
Рис отварной	(6-3,7ж-3,4у-39,3жккал-202,9/6-4,4ж-3,5у-45,9жккал-232,9)	150	180
Компот из плодов сухих (смесь)	(6-0,1ж-0у-14жккал-56,4/6-0,1ж-0у-14жккал-56,4)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3ж-0,4у-8,2жккал-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3жккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6ж-1у-14,5жккал-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3жккал-103,6)	30	40

Обед (2 вариант)

Икра из кабачков (промышленного производства)	(6-1,ж-5,4у-5,4жккал-81,6/6-1,7ж-9у-9жккал-136)	60	100
Суп из овощей "Овощной"	(6-4,3ж-4,7у-9,8жккал-98,4/6-4,6ж-5,3у-11,1жккал-110,4)	200	250
Котлета рыбная П/Ф	(6-19,7ж-17,4у-3,8жккал-213,5/6-21,9ж-18,8у-4,2жккал-233,7)	90	100
Гречка отварная рассыпчатая	(6-8,6ж-8у-38,9жккал-262,3/6-10,4ж-10у-47жккал-318,7)	150	180
Компот из сухофруктов (смесь)	(6-0,1ж-0у-14жккал-56,4/6-0,1ж-0у-14жккал-56,4)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3ж-0,4у-8,2жккал-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3жккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6ж-1у-14,5жккал-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3жккал-103,6)	30	40

Второй приём горячего питания ОБЗ

Гуляш из мяса птицы	(6-17,5ж-19,2у-2,2жккал-251,8/6-20ж-21,8у-2,2жккал-285,1)	90	100
Картофельное пюре	(6-3,2ж-3,8у-23,4жккал-141,6/6-3,9ж-4,7у-28,2жккал-171,4)	150	180
Чай с лимоном и с сахаром	(6-0,2ж-0,1у-13,2жккал-54,7)	200	200
Сыр 45%ж (порциями)	(6-3,9ж-3,9у-0жккал-51,6/6-3,9ж-3,9у-0жккал-51,6)	15	15
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,9ж-0,6у-12,3жккал-61,9)	40	40

Полдник ГПД

Печенье	(6-10,2ж-13,6у-67,9жккал-434,5)	100	
Чай с лимоном и с сахаром	(6-0,2ж-0,1у-13,2жккал-54,7)	200	

Общество с ограниченной ответственностью

"-----"

Руководитель филиала г. Владивосток

О.В. Контарев

Меню

Вторник - 2

Дата: 21.09.2021

Согласовано

Директор



Наименование (ккал)

с 11 лет и старше

Выход

Первый прием горячего питания

Сырник из творога (п/пр)	(6-6,8ж-6,4у-36,1б;ккал-228,2/6-10,2ж-9,6у-44,4;ккал-304,8)	80	80
Джем (повидло, варенье)		20	20
Каша овсяная на молоке	(6-5,4ж-5,7у-26,7;ккал-173,7/6-6,8ж-6,2у-33,5;ккал-217,3)	200	250
Какао-напиток на молоке	(6-3,9ж-3,1у-18,2;ккал-117,4)	200	200
Батон	(6-2,5ж-0,7у-16,5;ккал-82,5/6-1,9ж-0,6у-12,3;ккал-61,9)	40	40

Завтрак (2 вариант)

Сырник из творога (п/пр)	(6-6,8ж-6,4у-36,1б;ккал-228,2/6-10,2ж-9,6у-44,4;ккал-304,8)	80	80
Джем (повидло, варенье)		20	20
Каша манная молочная	(6-4,3ж-5,7у-24,8;ккал-168,6/6-5,4ж-7у-30,6;ккал-207,4)	200	250
Какао-напиток на молоке	(6-3,9ж-3,1у-18,2;ккал-117,4)	200	200
Батон	(6-2,5ж-0,7у-16,5;ккал-82,5/6-1,9ж-0,6у-12,3;ккал-61,9)	40	40

Промежуточное питание

Молоко ультрапастеризованное 2,5%	(6-5,8ж-5,9у-9,6;ккал-108)	200	
-----------------------------------	----------------------------	-----	--

Обед

Салат из свеклы с маслом растительным	(6-0,9ж-3,1у-5,1;ккал-51,3/6-1,4ж-5,1у-8,4;ккал-85,3)	60	100
Суп картофельный с вермишелью	(6-4,5ж-3у-12,2;ккал-93,1/6-4,6ж-3,3у-12,5;ккал-97,6)	220	250
Котлета рыбная с томатным соусом	(6-19,7ж-17,4у-3,5;ккал-213,5/6-21,9ж-18,8у-4,2;ккал-233,7)	90	100
Картофель отварной резаный	(6-3,2ж-7,6у-25,7;ккал-184,4/6-3,8ж-9,3у-30,9;ккал-222,8)	150	180
Сок фруктовый (в ассортименте)	(6-1,1ж-0,2у-24,4;ккал-102)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3ж-0,4у-8,2;ккал-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3;ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6ж-1у-14,5;ккал-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3;ккал-103,6)	30	40

Обед (2 вариант)

Салат из свеклы с маслом растительным	(6-0,9ж-3,1у-5,1;ккал-51,3/6-1,4ж-5,1у-8,4;ккал-85,3)	60	100
Суп картофельный с вермишелью	(6-4,5ж-3у-12,2;ккал-93,1/6-4,6ж-3,3у-12,5;ккал-97,6)	220	250
Суфле из мяса кур	(6-19,9ж-8,8у-9,2;ккал-195,1/6-22,1ж-9,8у-10,2;ккал-216,9)	90	100
Пюре из бобовых с маслом (гороховое)	(6-17,3ж-4,1у-36,1;ккал-250,7/6-20,7ж-5,1у-43,4;ккал-302,2)	150	180
Сок фруктовый (в ассортименте)	(6-1,1ж-0,2у-24,4;ккал-102)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3ж-0,4у-8,2;ккал-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3;ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6ж-1у-14,5;ккал-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3;ккал-103,6)	30	40

Второй приём горячего питания ОВЗ

Котлеты домашние П/Ф	(6-12,3ж-20,5у-11,8;ккал-253,7/3/6-15,1ж-12,7у-11,8;ккал-197,7)	90	100
Рис отварной	(6-3,7ж-3,4у-39,3;ккал-202,9/6-4,4ж-3,5у-45,9;ккал-232,9)	150	180
Компот из плодов сухих(смесь)	(6-0,1ж-0у-14;ккал-56,4/6-0,1ж-0у-14;ккал-56,4)	200	200
Масло сливочное 72,5% -82,5% (порциями)	(6-0,1ж-7,3у-0,1;ккал-66,1)	10	10
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,9ж-0,6у-12,3;ккал-61,9)	40	40

Полдник ГПД

Печенье	(6-7,8ж-10,7у-51,1;ккал-332)	100	
Отвар шиповника	(6-0,5ж-0,2у-21,4;ккал-98,6)	200	

Общество с ограниченной ответственностью

"-----"

Руководитель филиала г. Владивосток

О. В. Контарев



Дата: 13.07.2019

Меню
Среда - 2

Директор

Согласовано



Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Первый прием горячего питания

Суп молочный с вермишелью	(6-4,7;ж-3,9;у-17,7;ккал-125/6-5,8;ж-4,8;у-22,1;ккал-156,3)	200	250
Сыр с м.д.ж. 45%	(6-8,5;ж-6,9;у-14,8;ккал-156,8)	10	10
Джем (повидло, варенье)		30	30
Чай с лимоном и с сахаром	(6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Батон	(6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9/6-3,2;ж-0,9;у-20,6;ккал-103,2)	60	60

Завтрак (2 вариант)

Каша гречневая с молоком	(6-7,7;ж-7,3;у-30,5;ккал-219,6/6-9,7;ж-9,2;у-38,1;ккал-274,5)	200	250
Сыр с м.д.ж. 45%	(6-8,5;ж-6,9;у-14,8;ккал-156,8)	10	10
Джем (повидло, варенье)		30	30
Чай с лимоном и с сахаром	(6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Батон	(6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9/6-3,2;ж-0,9;у-20,6;ккал-103,2)	60	60

Промежуточное питание

Молоко ультрапастеризованное 2,5%	(6-5,8;ж-5,9;у-9,6;ккал-108)	200	
-----------------------------------	------------------------------	-----	--

Обед

Салат из моркови с растительным маслом	(6-0,8;ж-0,1;у-7;ккал-32,3/6-1,2;ж-0,1;у-11,6;ккал-53,6)	60	100
Борщ с капустой и картофелем	(6-4,4;ж-5,2;у-11,1;ккал-107,9/6-4,7;ж-5,9;у-12,4;ккал-121)	200	250
Биточки мясные	(6-10,2;ж-26,7;у-3,4;ккал-293,7/6-11,3;ж-29,7;у-3,7;ккал-326,4)	90	100
Макаронные изделия отварные	(6-6,4;ж-3,7;у-40,9;ккал-222,5/6-7,7;ж-4,5;у-49,4;ккал-269,7)	150	180
Напиток из плодов сухих (изюм)	(6-0,5;ж-0,1;у-28,1;ккал-116,1)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3;ж-0,4;у-8,2;ккал-41,3/6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6;ж-1,9;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40

Обед (2 вариант)

Салат из моркови с растительным маслом	(6-0,8;ж-0,1;у-7;ккал-32,3/6-1,2;ж-0,1;у-11,6;ккал-53,6)	60	100
Борщ с капустой и картофелем	(6-4,4;ж-5,2;у-11,1;ккал-107,9/6-4,7;ж-5,9;у-12,4;ккал-121)	200	250
Рагу из мяса птицы	(6-18,6;ж-22;у-27,8;ккал-368,1/6-21,7;ж-25,7;у-32,5;ккал-429,5)	240	280
Напиток из плодов сухих (изюм)	(6-0,5;ж-0,1;у-28,1;ккал-116,1)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3;ж-0,4;у-8,2;ккал-41,3/6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6;ж-1,9;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40

Второй приём горячего питания ОВЗ

Макаронны, запеченные с сыром	(6-13,7;ж-11;у-45,9;ккал-338,8/6-15,3;ж-12,6;у-50,8;ккал-379,3)	180	200
Сок фруктовый (в ассортименте)	(6-1,1;ж-0,2;у-24,4;ккал-102)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	30	30
Булочка "Любимая"	(6-3,9;ж-7,7;у-34,6;ккал-220)	50	50

Полдник ГПД

Ватрушка с творогом	(6-10,8;ж-14;у-66,9;ккал-437,2)	100	
Чай с сахаром	(6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	

Общество с ограниченной ответственностью

"-----"

Руководитель филиала г. Владивосток

Контарев



Меню
Четверг - 2

Дата:



Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Первый прием горячего питания

Сыр с м.д.ж. 45%	(6-8,5ж-6,9у-14,8ж;ккал-156,8)	10	10
Омлет натуральный	(6-25,7ж-27,4у-4,6ж;ккал-367,6/6-42,8ж-45,9у-7,6ж;ккал-615,5)	150	250
Батон	(6-1,9ж-0,6у-12,3ж;ккал-61,9/6-3,2ж-0,9у-20,6ж;ккал-103,2)	40	40
Чай с сахаром	(6-0,2ж-0,1у-13ж;ккал-53,4)	200	200
Фрукт (яблоко)	(6-0,4ж-0,4у-9,8ж;ккал-47)	100	100

Завтрак (2 вариант)

Батон	(6-8,5ж-6,9у-14,8ж;ккал-156,8)	20	20
Блинчики (п/пр)	(6-13,6ж-12,8у-59,2ж;ккал-406,4/6-20,4ж-19,2у-88,8ж;ккал-609,6)	180	180
Джем (в ассортименте)	(6-0,1ж-0у-19,5ж;ккал-75/6-0,2ж-0у-32,5ж;ккал-125)	30	30
Чай с сахаром	(6-0,2ж-0,1у-13ж;ккал-53,4)	200	200
Фрукт (яблоко)	(6-0,4ж-0,4у-9,8ж;ккал-47)	100	100

Промежуточное питание

Молоко ультрапастеризованное 2,5%	(6-5,8ж-5у-9,6ж;ккал-108)	200	
-----------------------------------	---------------------------	-----	--

Обед

Салат из дайкона и моркови	(6-0,4ж-2,0у-1,9ж;ккал-27,8/6-0,7ж-2,1у-3,2ж;ккал-34,8)	60	100
Рассольник "Ленинградский"	(6-4,9ж-4,5у-14,5ж;ккал-117,7/6-5,1ж-5,3у-16,1ж;ккал-132,6)	200	250
Птица, тушенная в сметанном соусе	(6-17,2ж-20,4у-31,2ж;ккал-362,4/6-20,1ж-23,8у-36,4ж;ккал-422,8)	90	100
Картофель отварной резаный	(6-3,2ж-7,6у-25,7ж;ккал-184,4/6-3,8ж-9,3у-30,9ж;ккал-222,8)	150	180
Компот из плодов сухих (смесь)	(6-0,1ж-0у-14ж;ккал-56,4/6-0,1ж-0у-14ж;ккал-56,4)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3ж-0,4у-8,2ж;ккал-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3ж;ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6ж-1у-14,5ж;ккал-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3ж;ккал-103,6)	30	40

Обед (2 вариант)

Салат из дайкона и моркови	(6-0,4ж-2,0у-1,9ж;ккал-27,8/6-0,7ж-2,1у-3,2ж;ккал-34,8)	60	100
Рассольник "Ленинградский"	(6-4,9ж-4,5у-14,5ж;ккал-117,7/6-5,1ж-5,3у-16,1ж;ккал-132,6)	200	250
Котлета рыбная П/Ф	(6-19,7ж-17,4у-3,5ж;ккал-213,5/6-21,9ж-18,8у-4,2ж;ккал-233,7)	90	100
Рис отварной	(6-3,7ж-3,4у-39,3ж;ккал-202,9/6-4,4ж-3,5у-45,9ж;ккал-232,9)	150	180
Компот из плодов сухих (смесь)	(6-0,1ж-0у-14ж;ккал-56,4/6-0,1ж-0у-14ж;ккал-56,4)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3ж-0,4у-8,2ж;ккал-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3ж;ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6ж-1у-14,5ж;ккал-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3ж;ккал-103,6)	30	40

Второй приём горячего питания ОВЗ

Гуляш из мяса птицы	(6-17,5ж-19,2у-2,2ж;ккал-251,8/6-20ж-21,8у-2,2ж;ккал-285,1)	90	100
Гречка отварная рассыпчатая	(6-8,6ж-8у-38,9ж;ккал-262,3/6-10,4ж-10у-47ж;ккал-318,7)	150	180
Чай с сахаром	(6-0,2ж-0,1у-13ж;ккал-53,4)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,9ж-0,6у-12,3ж;ккал-61,9)	40	40

Полдник ГПД

Ватрушка с повидлом	(6-7,4ж-10,4у-75,7ж;ккал-419,3)	100	
Компот из плодов сухих (смесь)	(6-0,1ж-0у-14ж;ккал-56,4)	200	

Общество с ограниченной ответственностью

"-----"

Руководитель филиала в Владивосток



для документов

О.В. Контарев

Меню

Пятница - 2

Дата: 24.



Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Первый прием горячего питания

Масло сливочное 72,5% -82,5% (порциями)	(6-3ж-11,7г-18,7ж-кал-192)	10	10
Каша пшеничная молочная	(6-7ж-6,5г-34,4ж-кал-225,2/6-8,8ж-7,3г-43ж-кал-273,2)	200	250
Какао - напиток на молоке	(6-3,9ж-3,1г-18,2ж-кал-117,4)	200	200
Печенье (в ассортименте)	(6-3,9ж-7,69г-34,6ж-кал-220)	50	50
Батон	(6-2,5ж-0,7г-16,5ж-кал-82,5)	40	40

Завтрак (2 вариант)

Масло сливочное 72,5% -82,5% (порциями)	(6-3ж-11,7г-18,7ж-кал-192)	10	10
Каша манная молочная	(6-4,3ж-5,7г-24,8ж-кал-168,6/6-5,4ж-7,0г-30,0ж-кал-207,4)	200	250
Какао - напиток на молоке	(6-3,9ж-3,1г-18,2ж-кал-117,4)	200	200
Печенье (в ассортименте)	(6-3,9ж-7,69г-34,6ж-кал-220)	50	50
Батон	(6-2,5ж-0,7г-16,5ж-кал-82,5)	40	40

Промежуточное питание

Молоко ультрапастеризованное 2,5%	(6-5,8ж-5г-9,6ж-кал-108)	200	
-----------------------------------	--------------------------	-----	--

Обед

Салат из свеклы с растительным маслом	(6-0,9ж-3,1г-5,1ж-кал-51,3/6-1,4ж-5,1г-8,4ж-кал-85,3)	60	100
Суп из рыбных консервов (в ассортименте)	(6-5,5ж-8,2г-15ж-кал-155,8/6-6,3ж-9,2г-17,5ж-кал-178,6)	200	250
Плов куриный	(6-19,8ж-22,3г-46,6ж-кал-452/6-23,1ж-26г-54,4ж-кал-527,3)	240	280
Компот из свежих плодов(яблоки)	(6-0,2ж-0,2г-16,9ж-кал-70,7)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3ж-0,4г-8,2ж-кал-41,3/6-1,9ж-0,6г-12,3ж-кал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6ж-1г-14,5ж-кал-77,7/6-3,4ж-1,3г-19,3ж-кал-103,6)	30	40

Обед (2 вариант)

Салат из свеклы с растительным маслом	(6-0,9ж-3,1г-5,1ж-кал-51,3/6-1,4ж-5,1г-8,4ж-кал-85,3)	60	100
Суп из рыбных консервов (в ассортименте)	(6-5,5ж-8,2г-15ж-кал-155,8/6-6,3ж-9,2г-17,5ж-кал-178,6)	200	250
Печень по-строгановски	(6-12,7ж-10,3г-7ж-кал-172,2/6-14,1ж-11,4г-7,8ж-кал-191,3)	90	100
Макаронные изделия отварные	(6-6,4ж-3,7г-40,9ж-кал-222,5/6-7,7ж-4,5г-49,4ж-кал-269,7)	150	180
Компот из свежих плодов(яблоки)	(6-0,2ж-0,2г-16,9ж-кал-70,7)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3ж-0,4г-8,2ж-кал-41,3/6-1,9ж-0,6г-12,3ж-кал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6ж-1г-14,5ж-кал-77,7/6-3,4ж-1,3г-19,3ж-кал-103,6)	30	40

Второй приём горячего питания ОВЗ

Фрукт (яблоко)	(6-0,4ж-0,4г-9,8ж-кал-47)	100	100
Вареники промышленного производства	(6-0,1ж-7,3г-0,1ж-кал-66,1/6-0,1ж-7,3г-0,1ж-кал-66,1)	180	210
Чай с лимоном и с сахаром	(6-0,2ж-0,1г-13,2ж-кал-54,7)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,9ж-0,6г-12,3ж-кал-61,9)	40	40

Полдник ГПД

Булочка "Забава"	(6-8,7ж-7,2г-50,9ж-кал-303)	100	
Чай с лимоном и с сахаром	(6-0,2ж-0,1г-13,2ж-кал-54,7)	200	